

2# Difficoltà dei Rapporti Interpersonali e Isolamento tra gli Studenti Universitari

Durante gli anni universitari, gli studenti vivono una serie di sfide, non solo accademiche, ma anche sociali ed emotive. **In un mondo sempre più interconnesso attraverso la tecnologia, la solitudine e l'isolamento sociale stanno paradossalmente crescendo.** La pressione per eccellere, le difficoltà nel formare legami significativi e la paura del giudizio spesso spingono molti a chiudersi in se stessi. Un fenomeno che sta emergendo con preoccupazione è quello degli hikikomori, persone che si isolano fisicamente dalla società, preferendo la solitudine a qualsiasi tipo di interazione sociale.

Sebbene inizialmente legato al Giappone, questo comportamento si sta diffondendo anche in altre culture, compreso l'ambito universitario, dove molti studenti si ritrovano a lottare contro difficoltà relazionali, sentimenti di vergogna e una crescente sensazione di inadeguatezza.

Le difficoltà nei rapporti interpersonali possono essere alimentate dalla solitudine, dalla paura di non essere all'altezza o dalla mancanza di supporto emotivo. Tuttavia, la Bibbia ci offre una prospettiva che va controcorrente rispetto all'isolamento. In Ecclesiaste 4:9-10 leggiamo:

«Due sono meglio di uno, perché hanno una buona ricompensa per la loro fatica. Se uno cade, l'altro lo solleva».

Questo versetto sottolinea il valore delle relazioni e del sostegno reciproco, mostrando che, sebbene l'isolamento possa sembrare una soluzione, una via di fuga, la vera forza si trova nella comunità e nell'interconnessione tra le persone.

In un mondo che incoraggia l'individualismo, è bene ricordare che invece il Dio della Bibbia è un Dio relazionale. Lui comprende le ferite derivanti da relazioni difficili, ma sa anche che abbiamo bisogno di Lui e degli altri per guarire.

Anche quando ti sembra più facile stare da solo e ti senti sopraffatto, cerca il supporto di chi ti sta vicino.

Non dobbiamo affrontare le difficoltà da soli, ma possiamo trovare sostegno in Dio e in una comunità che ci sostiene. Il gruppo GBU della tua città potrebbe essere un buon punto di partenza!

Prega per gli studenti universitari per

- forza e il coraggio di non isolarsi, ma di cercare il supporto degli altri
- guarigione delle ferite relazionali
- comunità che sostengono e incoraggiano

Notizie dai gruppi

BERGAMO

LODE: anche se il nostro gruppo sta diminuendo sempre di più, posso concludere che stiamo crescendo in qualità: le persone (non credenti) sono affamate della parola di Dio e fanno sempre più domande. Sono super partecipativi e richiedono sempre di più gli incontri.

PREGHIERA: pregate innanzitutto per l'organizzazione degli eventi e per noi coordinatori e collaboratori. pregate per le persone che vengono ai nostri incontri: il numero dei partecipanti è calato notevolmente da inizio anno, ma questo non ci scoraggia, anzi ci sprona a organizzare incontri sempre più interessanti.

BARI

LODE: Come GBU Bari, ringraziamo il Signore per come sta guidando quest'anno accademico. Gli incontri settimanali procedono regolarmente e gli studenti sono molto partecipi. Abbiamo avuto l'opportunità di organizzare diversi eventi in questi mesi. Inoltre, abbiamo dedicato una giornata per distribuire inviti in università e far conoscere le varie attività del gruppo.

PREGHIERA: - stiamo cercando di organizzare mensilmente delle uscite per fare sondaggi tra gli studenti, e avere la possibilità di condividere Gesù da studente a studente. Pregate affinché il gruppo consolidato durante l'anno si unisca in queste uscite

- il 21 maggio, prima dell'inizio della sessione, abbiamo programmato un evento per trattare il tema dell'ansia con la dott.ssa Sara Marinelli. Pregate perché il tema possa interessare e portare quanti più studenti a Gesù.