

Settimana di Preghiera GBU

4# Gestione del tempo

Il Tempo: Predatore o Dono?

Ti è mai capitato di guardare il tuo Google Calendar e sentire un leggero principio di tachicardia? Tra esami da preparare, quel tirocinio che sembra non finire mai e la pressione sociale di essere “sempre presente”, il rischio non è solo restare indietro con lo studio, ma smarrire se stessi. Personalmente mi è capitato tanto da studentessa e ora non è da meno anche per l'accrescersi della ormai conosciuta FOMO. Spesso finiamo per essere *inghiottiti dai nostri impegni*, vivendo in una perenne rincorsa verso un “dopo” che non arriva mai.

La Sindrome di Marta

C'è un episodio nel Vangelo di Luca (10:38-42) che descrive perfettamente questa condizione. Mentre Maria siede ai piedi di Gesù, sua sorella Marta è “distolta dai molti servizi”. Il testo originale dice che Marta era “distratta” dai molti servizi. Il verbo greco suggerisce l'idea di essere “*trascinati in direzioni diverse*”. È la perfetta descrizione dello studente moderno.

Quando Marta si lamenta del carico, Gesù le risponde:

“Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno.”

Il punto non è che Marta stia facendo cose sbagliate (cucinare e accogliere sono gesti d'amore!), ma che è psicologicamente frammentata. La sua identità è schiacciata da ciò che deve fare, facendole perdere il senso di ciò che è.

Ritrovare il Centro

La risposta biblica alla frenesia non è l'apatia, ma l'*ordine del cuore*. Il tempo non è una risorsa da sfruttare fino all'osso, ma uno spazio da abitare con Dio. Per ogni studente, la sfida resta la stessa: capire che non siamo la somma dei nostri CFU o dei nostri successi social.

Non facciamoci rubare il “qui e ora”. Scegliere “la parte migliore” significa imparare a dire dei no coraggiosi per proteggere quegli spazi di silenzio e relazione che nutrono l'anima. Il tempo smette di essere un predatore quando smettiamo di misurare il nostro valore in base alla nostra produttività.

Preghiamo per gli studenti:

- Per l'integrità del cuore: che il Signore possa aiutarli a non essere “trascinati in mille direzioni”, donando la grazia di essere pienamente presenti in ciò che facciamo, che sia lo studio o il tempo con gli amici.
- Per la libertà dal giudizio: che Dio possa liberarci dall'ansia di dover sempre “dimostrare” il proprio valore attraverso i risultati. Ricordami quello che Dio dice di noi e del Suo grande amore.
- Per il coraggio di fermarsi: Che Dio possa dare la forza di “sedersi ai Suoi piedi” ogni giorno, trovando nel silenzio la bussola per orientarsi nel caos degli impegni.

Notizie dai gruppi

NAPOLI

Ringraziamento: Siamo grati perché il gruppo si è mostrato sempre unito e partecipe o comunque volenteroso di partecipare; siamo grati soprattutto per la grande partecipazione che abbiamo avuto all'incontro di preghiera di febbraio.

Preghiera: Il prossimo periodo sarà per il GBU di Napoli pieno di progetti ed eventi quindi chiediamo di pregare affinché il gruppo possa essere sempre più presente e unito soprattutto in vista degli eventi evangelistici e che quello che faremo possa raggiungere quanti più studenti possibili.

FERRARA

Ringraziamento: È di incoraggiamento vedere amici e altri studenti che, entrando in contatto con la realtà dei GBU, sono rimasti incuriositi dal cristianesimo. È altresì motivo di ringraziamento vedere come alcuni membri del gruppo siano molto incoraggiati e abbiano voglia e piacere di venire agli incontri.

Preghiera: Che il Signore ci dia la forza di ripartire, nonostante le difficoltà e il periodo di pausa (a motivo delle sessioni d'esame).

URBINO

Ringraziamento: Il gruppo è rimasto abbastanza unito nonostante la sessione e la sospensione temporanea degli incontri.

Preghiera: Per i nuovi arrivati del gruppo e che i prossimi studi possano riflettere su chi è veramente Dio e un buon cristiano.